



## REGLEMENT Raid Multisports Grenoble Alpes 2023

### **Article 1 : Généralités et organisation**

Le Raid Multisports Grenoble Alpes est organisé par la société Dose de Sport (SIRET : 82036770400013) représentée par son président Théo Micheletti.

En s'inscrivant au Raid Multisports Grenoble Alpes, le pratiquant s'engage à respecter l'ensemble des points du présent règlement.

### **Article 2 : L'évènement**

La 2<sup>ème</sup> édition du Raid Multisports Grenoble Alpes a lieu le 01 octobre 2023.

Le Raid Multisports Grenoble Alpes est une épreuve réalisée en équipe de deux personnes qui enchaînent diverses disciplines sportives : un parcours de course d'orientation ; une course à pied en terrains variés ; une course en VTT.

Le Raid Multisports Grenoble Alpes propose trois distances différentes chronométrées avec des formats multiples. Le présent règlement s'applique pour les trois courses suivantes :

- Le parcours découverte  
16km avec 200m D+/- (parcours prévisionnel)
- Le parcours sportif  
38km avec 1300m D+/-
- Le parcours expert  
54km avec 1900m D+/-

### **Article 3 : Inscriptions**

Les inscriptions sont limitées selon les informations sur le site internet.

Elles seront clôturées au plus tard le 30 septembre 2023 ou lorsque le quota d'inscrits est atteint. Des inscriptions peuvent être proposées sur place sous réserve de dossards disponibles.

Les inscriptions se font en ligne via le site internet de l'organisation et sont validées lorsque les conditions de participation mentionnées dans l'article ci-après sont remplis.

Le montant des droits d'inscription par équipe sont fixés chaque année par l'organisation et figurent sur les documents d'inscription et sur le site Internet.

L'inscription sera effectuée pour une équipe et non pas individuellement.

Chaque équipe inscrite pourra vérifier son inscription sur le site de la course : [www.raidgrenoblealpes.com](http://www.raidgrenoblealpes.com)

#### **Article 4 : Conditions de participation**

Le parcours découverte est ouvert à toute personne âgée de 10 ans ou plus à la date de l'évènement, accompagnée d'une personne responsable majeure à la date de l'évènement. Les équipes adulte/enfant inscrites au raid découverte ne sont pas chronométrées.

Le parcours sportif est accessible à partir de 16 ans et le parcours expert est ouvert à toute personne âgée de 18 ans ou plus à la date de l'évènement.

Les inscriptions sont validées lorsque :

- Le paiement des droits d'engagement a été effectué. Le paiement peut s'effectuer soit par carte bleue, soit par chèque.
- Le règlement du montant de la caution
- Le coureur s'engage à fournir au plus tard le 30 septembre 2023 un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied, VTT et course d'orientation en compétition daté de moins d'un an à la date de l'épreuve ou une licence (Triathlon) en cours de validité.
- Par l'attestation sur l'honneur, le concurrent certifie avoir une assurance individuelle accident, accepter l'utilisation de son image à des fins promotionnelles et certifie avoir pris connaissance du règlement.  
Pour les concurrents mineurs l'attestation sur l'honneur doit être signée par les parents ou les tuteurs.

#### **Article 5 : Annulation d'une inscription**

Toute annulation pour raisons médicales verra un remboursement de l'inscription sur présentation d'un certificat médical. Un remboursement doit être demandé au minimum deux semaines avant la course. Après ce délai les remboursements ne peuvent plus être considérés.

#### **Article 6 : Catégories et classement**

A l'issu de chaque raid chrono, un classement par équipe est établi. Le classement est calculé à partir du temps total de l'épreuve.

Les catégories récompensées à l'issue de la course sont les suivantes : Scratch hommes, Scratch femmes, Scratch mixte.

Le classement est fait à partir des temps et postes enregistrés sur les puces de contrôle et non pas par l'ordre d'arrivée. Ces puces sont contrôlées et essayées avant la course par l'organisation et le fonctionnement est expliqué lors de leur mise à disposition aux concurrents. Chaque équipe doit s'assurer que sa puce de chronométrage fonctionne bien lors de cette mise à disposition avec le boîtier du stand de distribution des puces. Si un poste de contrôle est manqué pendant la course (poste pm) l'équipe ne sera pas classée quelle que soit sa place d'arrivée. Il est de la responsabilité des concurrents de vérifier que leur puce a bien enregistré le poste de pointage.

Les réclamations concernant le déroulement de l'épreuve en elle-même ou le comportement des autres concurrents devront être présentées au directeur de course dans un délai de 15 minutes après l'arrivée du dernier concurrent. Les réclamations concernant le classement doivent être déposées dans un délai de 30 mn après l'affichage des temps finaux.

### **Article 7 : Parcours et Balisage**

Les parcours sont balisés par de la rubalise, flèches, et divers panneaux directionnels. Les points dangereux seront surveillés par des signaleurs et seront signalés et protégés.

Afin d'éviter tout accidents, le respect du code de la route est obligatoire sur les routes traversées.

Il est obligatoire de suivre les chemins existants et de respecter les tracés des épreuves. Toutes les coupes, non-respect du parcours sont interdites. De nombreux signaleurs seront placés tout au long des parcours pour constater toutes infractions au règlement.

Le comité de course se réserve le droit de redéfinir les itinéraires si des circonstances imprévues ou indépendantes de sa volonté les y contraignent.

Pour leur sécurité, les participants devront se conformer aux consignes données par l'organisation via le personnel et les bénévoles présents sur le terrain.

En cas d'accident, prévenir le poste de secours (le numéro de téléphone du PC sera indiqué dans le briefing de course).

Un plan pour les spectateurs sera communiqué quelques semaines avant chaque étape pour que les personnes qui souhaitent accompagner les coureurs puissent se positionner à des endroits stratégiques et faciles d'accès.

### **Article 8 : Ravitaillements**

La course se déroule sur le principe de la semi-autonomie, chaque équipe doit prévoir de quoi se ravitailler personnellement. Des ravitaillements seront prévus sur la course en

complément. Des indications supplémentaires seront disponibles sur notre site internet concernant la composition et la position des ravitaillements.

Les concurrents ne pourront pas porter réclamation sur la quantité, la qualité ou la position des ravitaillements.

### **Article 9 : Marques de courses**

Pour faciliter l'identification des concurrents, les pointages et le suivi de l'épreuve, l'organisation fournira des marques de courses, qui seront obligatoires :

- Un dossard individuel portant mention du numéro de course pour le capitaine et l'équipier
- Une plaque de marquage par VTT
- Une puce de chronométrage

Le dossard devra être porté sur les vêtements de façon visible, sauf pour l'épreuve de canoë pendant laquelle le gilet de sauvetage sera mis au-dessus.

Les dossards, puces de pointage et plaques de VTT seront remis aux membres de l'équipe, au moment de la confirmation d'inscription la veille de l'épreuve. Les dossards, les puces électroniques doivent être rendus dès l'arrivée franchie contre restitution de la caution.

### **Article 10 : Temps maximum autorise et barrières horaires**

Les temps maximums, pour terminer la totalité du parcours sont accessibles sur le site internet de l'événement.

### **Article 11 : Obligation d'équipement et de comportement**

- Tout le long de la course

Le port d'un casque VTT homologué est obligatoire, jugulaire attachée, tout au long de l'épreuve et pour toutes les disciplines (sauf pour la partie Trail nature), sous peine de disqualification.

Seuls les casques VTT sont autorisés, à l'exclusion de tous autres modèles du type canoë ou montagne.

Dans tous les cas les chaussures devront être fermées.

La tenue vestimentaire doit proscrire les éléments dangereux du type écharpes ou vêtements flottants.

Tous les changements de vêtements ou de chaussures en cours d'épreuve sont autorisés sous réserve de laisser le dossard bien visible sur les vêtements.

Matériel obligatoire à avoir sur soi :

- 0,5 litre de réserve d'eau minimum

- Réserve alimentaire conséquente
- Kit de réparation vélo
- Téléphone en état de marche et chargé
- Couverture de survie

- Epreuve VTT :

Tous les types de VTT (sauf assistance électrique) sont autorisés.

Les VTT utilisés doivent répondre aux normes en vigueur.

Les plaques portant le numéro de course devront être installées de manière visible à l'avant du vélo.

Les VTT devront porter uniquement ce marquage et être exempts de tous marquages antérieurs.

Les VTT pourront être examinés par la commission de direction de course ou les signaleurs, tant sur les parcs que sur le circuit.

Le choix des pneumatiques est laissé à l'appréciation des concurrents.

#### **Article 12 : Parc(s) à vélos**

Un ou plusieurs parc(s) à vélos seront à la disposition des concurrents.

Le concurrent ne pourra y prendre que le vélo portant son numéro.

L'organisation décline toute responsabilité concernant le matériel déposé dans l'enceinte du ou des parc(s) à vélos.

#### **Article 13 : Abandon**

En cas d'abandon, un coureur doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de contrôle le plus proche et y restituer son dossard. Le responsable du poste de contrôle invalide définitivement son dossard en le récupérant.

#### **Article 14 : Retrait des dossards et accueil des équipes**

L'accueil des équipes se déroulera la veille de l'épreuve, ou le jour de l'épreuve pour les formalités (précisées ci-dessous).

Confirmation des inscriptions et remise des dossards le vendredi et samedi précédent la course de 17h à 19h ainsi que le dimanche matin.

Les instructions de course seront données aux concurrents une demi-heure avant le départ. Ces instructions reprendront les indications du dossier de course ainsi que tous les points particuliers liés au cheminement, à la sécurité, au respect de l'environnement ou à tout autre point du règlement que l'organisation jugera bon de préciser à ce moment.

Un pointage de chaque équipe avec la puce de chronométrage sera réalisé juste avant le départ. L'équipe non présente à ce pointage sera disqualifiée.

#### **Article 15 : Sécurité et assistance médicale**

Les postes de secours sont destinés à porter assistance à toute personne en danger. Les médecins officiels sont habilités à mettre hors course tout coureur inapte à continuer l'épreuve. Les médecins et infirmiers sont habilités à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger.

En cas de nécessité, il sera fait appel à l'unité de permanence du secours en montagne qui prendra la direction des opérations de secours et mettra en œuvre tous moyens appropriés y compris hélicoptères. Un coureur faisant appel à un médecin ou un infirmier se soumet de fait à son autorité et s'engage à accepter ses décisions.

#### **Article 16 : Environnement**

Parce que nous aimons la nature, respectons-la. Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper. En effet, couper un sentier provoque une érosion irréversible du site et le dégrade donc irrémédiablement. Ne jeter ni emballage, ni mouchoir, ni aucun autre déchet. L'organisation sera très rigoureuse quant à ce sujet. Tout non-respect entraînera une sanction.

#### **Article 17 : Assurance et responsabilité**

L'organisation souscrit à une assurance couvrant sa propre responsabilité civile en tant qu'organisateur, celles de ses salariés et celles des personnes apportant bénévolement leur aide à l'organisation de l'événement.

L'organisation assure également les participants ayant payés leur inscription et porteurs d'une plaque de cadre officielle de l'événement et respectant les conditions d'inscription et de circulation (identité, jour, parcours...) pour tout accident causé aux tiers. Cette assurance s'applique selon certaines conditions, une franchise existe.

Une assurance « individuelle accident » est également souscrite pour les dommages corporels que chaque participant pourrait subir sur sa propre personne.

Toute personne rétrocédant sa plaque de cadre personnelle à une tierce personne, sans l'accord de l'organisation, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation. Ainsi toute personne participant à l'événement sous le nom d'une tierce personne ne sera pas couverte par l'organisateur.

Outre l'assurance souscrite par l'organisation, chaque participant doit être couvert au titre d'une assurance personnelle responsabilité civile.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration de matériel ou d'équipements individuels et ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable.

#### **Article 18 : Annulation - Remboursement**

À tout moment, l'organisateur se réserve le droit d'annuler l'événement ou de modifier le parcours, sans préavis, et sans date de report de date. En effet, l'organisateur et les différentes parties prenantes sur les étapes peuvent émettre un avis défavorable, par simple appréciation, que toutes les conditions (de sécurité) ou en termes d'autorisations ne sont pas réunies pour un bon déroulement, justifiant une annulation de l'épreuve.

#### **Article 19 : Droit à l'image**

En participant au Raid Multisports Grenoble Alpes, le pratiquant s'expose en public, et admet de par sa présence, que son image puisse être utilisée sans son consentement explicite. Les photos et vidéos pourront être utilisées sur les supports de communications respectifs des organisateurs (tous les participants, en s'inscrivant donne leur accord à l'organisation pour l'utilisation de leurs images et de ses communications).

